

UTBILDNING:

Motiverande ledarskap



Motiverande ledarskap

Introduktion

Kan du ibland känna dig frustrerad när ditt team inte verkar vara lika engagerat som du är? Eller när vissa medarbetare inte riktigt tänds till, trots att du verkligen försöker att få igång deras entusiasm?

Utbildningen Motiverande Ledarskap ger dig konkreta verktyg som du direkt kan använda i ditt dagliga ledarskap.

Här får du kunskaper, insikter och träning i förhållningssätt & aktiviteter som stimulerar till ökad motivation både för ditt team och dina medarbetare. Vi sätter dessutom fokus på distansledarskapets specifika utmaningar och hur dessa kan hanteras på ett smart sätt.

Som en stabil grund utgår vi ifrån en modern och evidensbaserad teori om motivation: Self Determination Theory (SDT). SDT identifierar tre psykologiska behov som är helt grundläggande för oss människor: upplevelser av att känna Samhörighet, Kompetens och Autonomi.

Dessa behov behöver tillgodoses för att vi människor ska utveckla en hållbar motivation. Hur Du som chef och ledare kan stimulera dessa behov är därför mycket angeläget och löper som röd tråd genom hela utbildningen!

För vem?

Denna utbildning riktar sig till chefer på alla nivåer, ledare och projektledare samt till dig som jobbar inom HR och vill stödja cheferna i deras ledarskap.

Utbildningens syfte

Syftet med utbildningen är att ge dig goda förutsättningar att ta rollen som ledare och driva arbetet mot mål och resultat. Målet är att du direkt efter utbildningen använder de nyvunna insikterna och verktygen du får med dig.

Kursen ger deltagarna användbara kunskaper om och färdigheter i:

- Self Determination Theory (SDT) - grunderna i modern evidensbaserad motivationsforskning
- Självinsikt - reflektera kring din personliga upplevelse av de psykologiska behoven
- Behovsanpassat ledarskap - bli en motiverande ledare
- Samtalsträning - öva på den coachande dialogen baserat på SDT
- Praktiska verktyg - modeller och övningar att använda direkt i egen verksamhet



Motiverande ledarskap

Innehåll

Self Determination Theory (SDT) - en introduktion

- Den nya ledarrollen – utifrån modern motivationsforskning
- Beskrivning av grundläggande mänskliga psykologiska behov

Behov av Samhörighet- vad innefattar det?

- Självsfattning avseende egna upplevelser av samhörighet
- Hjärnans hot och belöningssystem – lärdomar och konsekvenser kopplat till samhörighet
- Hur kan man som ledare stimulera upplevelser av samhörighet?
- Att stimulera samhörighetsbehovet vid distansarbete

Behov av Kompetens – vad innefattar det?

- Självsfattning avseende egna upplevelser av kompetens
- Hur kan man som ledare stimulera upplevelser av kompetens?
- Arbetspsykologisk forskning & målsättningsarbete
- Proaktivitet & struktur: ansvar, uppföljning & feedback
- Att stimulera kompetensbehovet vid distansarbete

Behov av Autonomi – vad innefattar det?

- Reflektion i grupp: deltagarnas självskattning avseende sina upplevelser av kompetens
- Dialogträning
- Autonomi & semantik – språkets betydelse
- Autonomi & icke-verbal kommunikation
- Att stimulera autonomibehovet vid distansarbete

Coaching – grunderna i utvecklande samtal

- Verktöget "motiverande utvecklingssamtal"; Struktur & arbetssätt
- Träning på att genomföra motiverande utvecklingssamtal i lärgrupper
- Introduktion av hemuppgift: 1-3 individuella samtal på hemmaplan

Fler motivationsverktyg

- Feedforward – en utvecklingsorienterad metod för att stimulera motivation
- Att leda med hjärnan – metoder från neurovetenskapen
- Strategier & verktyg för att uppmuntra aktivt medarbetskap

Program

Dag 1

09.00-17.00

Introduktion och genomgång av programmet

Ledarrollen

- Vad kännetecknar en bra ledare?
- Vad händer när ledarskapet möter grundläggande psykologiska behov?

Tema: Samhörighet

- Självsfattning och erfarenhetsutbyte
- Skapa samhörighet vid distansarbete – hot eller möjlighet?
- Övningar och verktyg som stimulerar samhörighet: självpresentation, normer för beteende, strukturerad analys ur olika perspektiv

Tema: Kompetens

- Självsfattning och erfarenhetsutbyte
- Upplevelsen är avgörande – hur medvetandegöra?
- Reflektionsövning: status för mitt team?

Summering och lärdomar

Dag 2

08.30-17.00

After Action Review

- Reflektera för att lära – vad tar jag med mig från dag 1 och vad kan vi klargöra ytterligare?

Tema: Autonomi

- Självsfattning och erfarenhetsutbyte
- Semantik – ordens betydelse är avgörande
- Övning: Dialogträning

Tema: Coaching

- Genomgång verktyg för motiverande samtal
- Träning i lärgrupper

Genomgång hemuppgift till dag 3 ca 4 veckor efter dag 2.

Summering och lärdomar

Motiverande ledarskap

Dag 3 online (ca 4 v efter dag 2)

08.30-17.00

Repetition och diskussion innehåll dag 1+2

Redovisning hemuppgift

Feedforward - verktyg för motivation och resultat

Aktivt medarbetarskap

Neuroledarskap

Arbete med egen handlingsplan

Coaching i lärgrupper

Utcheckning

Praktikfall

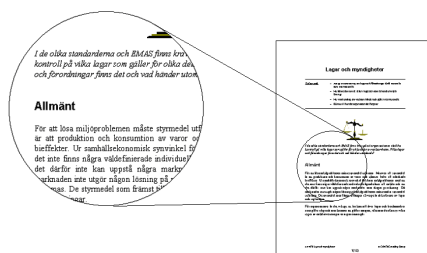
Teoriavsnitten i kursen blandas med korta praktikfall. Dessa praktikfall utförs gruppvis med handledning av föreläsarna.

Kursbevis

Vid deltagande på båda kursdagar utfärdas ett deltagarbevis.

Kursmaterial

Kursmaterialet består av en kurspärm där de olika föreläsningsmomenten och verktygen finns utförligt dokumenterade. Syftet med kurspärmen är att du som deltagare ska kunna gå tillbaka och använda pärmen som ett praktiskt verktyg i det dagliga arbetet. Delar av dokumentationen kommer att finnas tillgänglig i elektroniskt format.



Vårt mål - att alltid erbjuda det bästa utbildningsmaterialet på marknaden.

Motiverande ledarskap

Vår utbildningsmetodik

Vi håller både öppna och företagsinterna utbildningar. Kunskap är grunden till faktabaserade beslut och en förutsättning för att skapa engagemang hos ledning och personal. Kunskap är en del i våra metoder för att ändra beteende. Det räcker ofta inte med att bara tillföra information för att få människor att handla annorlunda.



Trappmodellen för informationsöverföring och bearbetning av värderingar och attityder

Vi kompletterar informationen med metoder för att bearbeta deltagarnas värderingar och attityder. Genom väl genomtänkta praktikfall går vi igenom alla steg i inlärningsprocessen. I företagsinterna utbildningar använder vi ofta trappmodellen (se bilden ovan) med träning i den egna verksamheten och uppföljning. För att än mer skräddarsy utbildningen föregås de företagsinterna utbildningarna ofta av besök hos företaget och samråd med våra konsulter med omfattande erfarenhet.

En del av vår styrka är att vi kan erbjuda en komplett lösning för varje företags utbildningsbehov, från operatörsnivå till högsta ledning.

Våra utbildningar bygger på "best practice" från praktiskt arbete i företag där föreläsaren kan ge många exempel från verkligheten. Detta kombineras med teoretisk bakgrund.



Metodiken Accelerated Learning, vilket innebär att lärandet ska stimuleras med alla sinnen, tillämpas till stor del. Utbildningsgruppen ska bestå av max 20 personer, vilket ger föreläsaren möjlighet att aktivera alla deltagare i diskussioner. Genom att teorigenomgångar varvas med aktiviteter och praktikfall ges möjlighet till träning som underlättar inlärandet.

Kontakta oss för mer information:

Tel. 010-459 00 11
www.canea.se
utbildning@canea.se

CANEA – Varaktig framgång

Det finns tre nyckelfaktorer för en framgångsrik förändringsprocess: Kompetens att skapa och driva förändringen. IT-system som styr och stödjer den på rätt sätt. Och relevant kunskap hos dina medarbetare för att kunna upprätthålla den över tid. Vi är unika genom att samla dessa tre faktorer i ett integrerat erbjudande. Det är en viktig anledning till att vi har kunnat leverera fantastiska resultat till hundratals kunder de senaste 20 åren.



CANEA Management – Vi gör er verksamhet bättre!

Vår erfarenhet från mängder av uppdrag visar att det finns värdefulla möjligheter till förbättringar i varje organisation. För att möta allt hårdare krav gäller det att utveckla den egna verksamheten.

Vi har stor erfarenhet av vad som fungerar i verkligheten. Detta finns samlat i vårt eget metodbibliotek, som utgör kärnan i vår kunskaps- och erfarenhetshantering. Utifrån varje uppdragsgivares situation sker en anpassning, så att både helhet och detaljer fungerar i praktiken.

Våra konsulter kännetecknas av insikt i såväl helhet som detaljer i en organisations omvärld, funktion och ledning. De har också en väl utvecklad analytisk läggning samt förmåga att motivera. Pedagogisk förmåga är naturligtvis avgörande då vi lägger stor vikt vid kunskapsöverföring.

CANEA ONE – Integrerad programfamilj!

CANEA ONE är en heltäckande programfamilj för effektiv verksamhetsledning. Systemet möjliggör styrning, genomförande, uppföljning och förbättring av verksamheten tack vare en helt integrerad hantering av strategier, projekt, processer, ärenden och dokument.



CANEA Document

Ett dokumenthanteringssystem som skapar ordning och reda. Hanterar med fördel ett integrerat ledningssystem.



CANEA Workflow

Ett ärendehanteringssystem som låter er designa, driftsätta och följa upp alla typer av arbetsflöden i en och samma lösning.



CANEA Project

Ett omfattande och lättanvänt projekt-, portfölj- och resurshanteringssystem med stöd för alla delar av projektverksamheten.



CANEA Process

En effektiv lösning för modellering, kommunikation, samarbete och förbättring av verksamhetens processer.



CANEA Strategy

Gör det möjligt att aktivera strategin genom smarta funktioner för bland annat målnedbrytning, kommunikation och visualisering.

